


# ΤΟ ΤΡΙΩΔΙΟΝ ΚΑΙ Η ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΟΚΟΣΤΗ: Η ΠΟΡΕΙΑ ΜΑΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΑΓΙΟΝ ΠΑΣΧΑ 2025

Created by Fr. Jonathan Bannon (ACROD)

ΚΥΡΙΑΚΕΣ	ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΝΑΓΝΩΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΘΕ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ	ΠΩΣ ΝΑ ΣΥΜΕΤΑΣΧΟΥΜΕ
Άνευ Νηστεία <b>9 Φεβρουαρίου</b>	 <b>Εβδομάδες των Τριωδίων</b> <b>ΤΟΥ ΤΕΛΩΝΟΥ ΚΑΙ ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ</b> Απόστολος Β' Τιμ. γ' 10-15 Ευαγγέλιον Κατά Λουκάν ΙΘ' 10-14	Δείξτε ευσπλαχνία προς τους φτωχούς και απελπισμένους συνανθρώπους σας. Έχετε εμπιστοσύνη στον Θεό παρά στον εαυτόν σας και ζητήστε την βοήθεια του Θεού σε ότι κάνετε.
Κανονική Νηστεία <b>16 Φεβρουαρίου</b>	 <b>ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ</b> Απόστολος Α' Κορ. στ' 12-20 Ευαγγέλιον Κατά Λουκάν ιε' 11-32	Κανονήστε ημέρα για εξομολόγηση. Κάθε πρωί που σηκώνεστε να λέτε "Σήμερα θα συμπεριφέρω με ταπείνωση."
<b>23 Φεβρουαρίου</b> <b>Της Αποκρέω</b> Νηστεία- Τελευταία ημέρα κατάλυσης κρεατικά	 <b>ΜΝΕΙΑ ΤΗΣ ΔΕΥΤΕΡΑΣ ΚΑΙ ΕΝΔΟΞΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΗΜΩΝ ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ</b> Απόστολος Α' Κορ. η' 8-9. 2 Ευαγγέλιον Κατά Ματθαίον κε' 31-46	Προσεύχεστε προς ανατολήν αυτήν την εβδομάδα. Προσδοκούμε την επιστροφή του Χριστού στην δεύτερα παρουσία.
<b>2 Μαρτίου</b> <b>Της Τυρινής</b> Τελευταία ημέρα κατάλυσης γαλακτερά	 <b>ΕΞΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΔΑΜ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΥΑΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟ - Κυριακή της Συγχωρήσεως</b> Απόστολος Ρωμ ιγ' 11-14. 4 Ευαγγέλιον Κατά Ματθαίον ς' 14-21	Πριν τον ύπνο ζητήστε συγχώρηση από τους συνανθρώπους γύρω σας αυτή την εβδομάδα.
Πρώτη Κυριακή της Τεσσαρακοστής (Α' Νηστειών) <b>9 Μαρτίου</b>	 <b>Ξεκινάει η Μεγάλη Τεσσαροκοστή με τον Εσπερινό της Συγχωρήσεως</b> <b>Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ</b> Απόστολος Εβρ. ια' 24-26, 32 ιβ'. 2 Ευαγγέλιον Κατά Ιωάννην α' 43-51	Φέρτε μία εικόνα από το σπίτι μαζί σας στην εκκλησία για λιτόνευση αυτή την ημέρα.
Δεύτερη Κυριακή της Τεσσαρακοστής (Β' Νηστειών) <b>16 Μαρτίου</b>	 <b>Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ</b> Απόστολος α' 10-β'. 3 Ευαγγέλιον Κατά Μάρκον β' 1-12	Φέρτε το κομποσκοίνι σας στην εκκλησία αυτή την ημέρα για να ευλογηθεί. Χρησιμοποιήστε το κομποσκοίνι σας κάθε ημέρα αυτή την εβδομάδα καθώς προσεύχεσθε.
Τρίτη Κυριακή της Τεσσαρακοστής (Γ' Νηστειών) <b>23 Μαρτίου</b>	 <b>Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΗΣ</b> <b>Φτάσαμε στην μισή διαδρομή της Μεγάλης Τεσσαροκοστής</b> Απόστολος Εβρ. δ' 14 ε. 6 Ευαγγέλιον Κατά Μάρκον η' 34-38 θ' 1	Φορέστε το σταυρό σας στην εκκλησία σήμερα. Ασπασθείτε το σταυρό κάθε πρωί με μία υπόκλιση.
Τέταρτη Κυριακή της Τεσσαρακοστής (Δ' Νηστειών) <b>30 Μαρτίου</b>	 <b>Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΗ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΟΣ</b> Απόστολος Εβρ. στ' 13-20 Ευαγγέλιον Κατά Μάρκον θ' 17-31	Κάθε φορά που θα ανεβαίνετε τα σκαλοπάτια σας αυτή την εβδομάδα, κάνετε το σταυρό σας και ζητήστε απο τον Άγιο Ιωάννη να σας βοηθήσει να φτάσετε στον Παράδεισο.
Πέμπτη Κυριακή της Τεσσαρακοστής (Ε' Νηστειών) <b>6 Απριλίου</b>	 <b>Η ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΟΣΙΑΣ ΜΑΡΙΑΣ ΤΗΣ ΑΙΓΥΠΤΙΑΣ</b> Απόστολος Εβρ. θ' 11-14 Ευαγγέλιον Κατά Μάρκον ι' 32-45	Παρακαλέσετε την Θεοτόκο να χαρίσει σε εσάς και σε όλον τον κόσμο αγνές σκέψεις αυτή την εβδομάδα.
Κυριακή των Βαίων <b>13 Απριλίου</b> Άρχη Μεγάλης Εβδομάδας	 <b>Η ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ</b> <b>Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ ΣΤΗΝ ΙΕΡΟΥΣΑΛΗΜ</b> Απόστολος Φιλ. δ' 4-9 Ευαγγέλιον Κατά Ιωαννήν ιβ' 1-18	Τοποθετήστε τα Βάγια απο την εκκλησία στις εικόνες του σπιτιού σας και στο αυτοκινητό σας.
Αγία και Μεγάλη Παρασκευή <b>18 April</b>	 <b>Η ΑΓΙΑ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> <b>Τα Άγια Πάθη και η Σταύρωση του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού</b>	Προσπαθήστε να αποφύγετε την τηλεόραση, τον υπολογιστή και τα μη αναγκαία τηλεφώνηματα αυτή την ημέρα για να είναι η σκέψη σας στον Χριστό που είναι σήμερα εσταυρωμένος επάνω στο Σταυρό.
Η Εορτή των Εορτών- Η Κυριακή του Πάσχα <b>20 Απριλίου</b>	 <b>ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΤΗΣ ΔΙΑΚΑΙΝΗΣΙΜΟΥ (Η "ΛΑΜΠΡΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ")</b> <b>ΑΓΙΩΝ ΠΑΣΧΑ -- ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ!</b> Απόστολος Πραξ. α' 1-8 Ευαγγέλιον Κατά Ιωάννην α' 1-17	Χαιρετήστε τους πάντες με το χαρμόσυνο "Χριστός Ανέστη!" Να το λέτε στην οικογενειά σας κάθε πρωί που ξυπνάτε και κάθε βράδυ προτού κοιμηθήτε.
Άνευ Νηστεία		

# Ευχή Αγίου Εφραίμ του Σύρου



Κύριε καὶ Δέσποτα τῆς  
ζωῆς μου, πνεῦμα  
ἀργίας, περιεργείας,  
φιλαρχίας καὶ  
ἀργολογίας μή μοι δῶς.

Πνεῦμα δὲ  
σωφροσύνης,  
ταπεινοφροσύνης,  
ὑπομονῆς καὶ ἀγάπης,  
χάρισαί μοι τῷ σῶ  
δούλω.

**Ναί, Κύριε Βασιλεῦ,  
δώρησαί μοι τοῦ ὄραν  
τὰ ἐμὰ πταίσματα, καὶ  
μὴ κατακρίνειν τὸν  
ἀδελφόν μου, ὅτι  
εὐλογητὸς εἶ, εἰς τοὺς  
αἰῶνας τῶν αἰώνων.**

**Ἀμήν.**

## Η ευχή του Αγίου Εφραίμ του Σύρου

Ανάμεσα σ' όλες τις προσευχές και τους ύμνους της Μεγάλης Τεσσαρακοστής μπορεί να ονομαστεί η προσευχή της Μεγάλης Τεσσαρακοστής. Η Παράδοση την αποδίδει σε έναν από τους μεγάλους δασκάλους της πνευματικής ζωής, τον Άγιο Εφραίμ το Σύρο. Να το κείμενο της προσευχής:

«Κύριε καί Δέσποτα τῆς ζωῆς μου, πνεῦμα ἀργίας, περιεργίας, φιλαρχίας, καί ἀργολογίας μή μοι δῶς.

Πνεῦμα δέ σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης, ὑπομονῆς καί ἀγάπης χάρισάι μοι τῷ σῶ δούλῳ.

Ναί, Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαί μοι τοῦ ὁράν τά ἐμά ππαίσματα, καί μή κατακρίνειν τόν ἀδελφόν μου, ὅτι εὐλογητός εἶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν».

Τούτη η προσευχή λέγεται δύο φορές στο τέλος κάθε ακολουθίας της Μεγάλης Σαρακοστής από τη Δευτέρα ως την Παρασκευή. Την πρώτη φορά λέγοντας την προσευχή κάνουμε μία μετάνοια σε κάθε αίτηση. Έπειτα κάνουμε δώδεκα μετάνοιες λέγοντας: «Ο Θεός, ἰλάσθητί μοι τῷ ἁμαρτωλῷ, καί ἐλέησόν με» . Ολόκληρη η προσευχή επαναλαμβάνεται με μια τελική μετάνοια στο τέλος της προσευχής.<sup>1</sup>

Γιατί αυτή η σύντομη και απλή προσευχή κατέχει μια τόσο σημαντική θέση στην όλη λατρεία της Μεγάλης Σαρακοστής; Διότι απ αριθμεί, μ' ένα μοναδικό τρόπο, όλα τα αρνητικά και τα θετικά στοιχεία της μετάνοιας και αποτελεί, θα λέγαμε, ένα «κανόνα ελέγχου» του προσωπικού μας αγώνα στην περίοδο της Μεγάλης Σαρακοστής. Αυτός ο αγώνας σκοπεύει πρώτα απ' όλα στην απελευθέρωσή μας από μερικές βασικές πνευματικές ασθένειες που διαμορφώνουν τη ζωή μας και μας κάνουν πραγματικά ανίσχυρους ακόμα και για να κάνουμε αρχή στροφής στο Θεό.

### Η αργία

Η βασική ασθένεια είναι η αργία. Είναι η παράξενη εκείνη τεμπελιά και η παθητικότητα ολόκληρης της ύπαρξής μας που πάντα μας σπρώχνει προς τα «κάτω» μάλλον παρά προς τα «πάνω» και που διαρκώς μας πείθει ότι δεν είναι δυνατό ν' αλλάξουμε και επομένως δε χρειάζεται να επιθυμούμε την αλλαγή. Είναι ένας βαθιά ριζωμένος κυνισμός που σε κάθε πνευματική πρόκληση απαντάει με το «γιατί;» και καταντάει την ζωή μας μια απέναντι πνευματική φθορά. Αυτή είναι η ρίζα όλης της αμαρτίας γιατί δηλητηριάζει κάθε πνευματική ενεργητικότητα στην πιο βαθιά της πηγή.

### Η λιποψυχία<sup>2</sup>

Το αποτέλεσμα της «αργίας», είναι η «λιποψυχία»<sup>2</sup>. Είναι μια κατάσταση δειλίας που όλοι οι Πατέρες της Εκκλησίας τη θεώρησαν το μεγαλύτερο κίνδυνο της ψυχής. Η λιποψυχία, η

αποθάρρυνση, είναι η ανικανότητα του ανθρώπου να βλέπει καθετί καλό ή θετικό! Είναι η αναγωγή των πάντων στον αρνητισμό και στην απαισιοδοξία. Είναι στ' αλήθεια μια δαιμονική δύναμη μέσα μας γιατί ο Σατανάς είναι βασικά ένας ψεύτης. Ψιθυρίζει ψευτιές στον άνθρωπο για το Θεό και για τον κόσμο· γεμίζει τη ζωή με σκοτάδι και αρνητισμό. Η λιποψυχία είναι η αυτοκτονία της ψυχής γιατί όταν ο άνθρωπος κατέχεται απ' αυτή είναι εντελώς ανίκανος να δει το φως και να το επιθυμήσει.

## **Η φιλαρχία**

Πνεύμα φιλαρχίας! Φαίνεται παράξενο πως η αργία και η λιποψυχία είναι ακριβώς εκείνα που γεμίζουν τη ζωή μας με τον πόθο της φιλαρχίας. Μολύνοντας όλη μας την τοποθέτηση απέναντι στη ζωή, κάνοντας την άδεια και χωρίς νόημα, μας σπρώχνουν ν' αναζητήσουμε αντιστάθμισμα σε μια ριζικά λανθασμένη στάση απέναντι στα άλλα πρόσωπα.

Αν η ζωή μου δεν είναι προσανατολισμένη προς τον Θεό, αν δεν σκοπεύει σε αιώνιες αξίες, αναπόφευκτα θα γίνει εγωιστική και εγωκεντρική, πράγμα που σημαίνει ότι όλοι οι άλλοι γίνονται τα μέσα για τη δική μου αυτοϊκανοποίηση. Αν ο Θεός δεν είναι ο «Κύριος και Δεσπότης της ζωής μου», τότε το εγώ μου γίνεται ο κύριος και δεσπότης μου, γίνεται το απόλυτο κέντρο του κόσμου μου και αρχίζω αν εκτιμώ καθετί με βάση τις δικές μου ανάγκες, τις δικές μου ιδέες, τις δικές μου επιθυμίες και τις δικές μου κρίσεις.

Έτσι η επιθυμία της φιλαρχίας γίνεται η βασική μου αμαρτία στις σχέσεις με τις άλλες υπάρξεις, γίνεται μια αναζήτηση υποταγής τους σε μένα. Δεν είναι πάντοτε απαραίτητο να εκφράζεται η φιλαρχία μου σαν έντονη ανάγκη να διατάζω και να κηδεμονεύω τους «άλλους». Μπορεί επίσης να εκφράζεται και σαν αδιαφορία, περιφρόνηση, έλλειψη ενδιαφέροντος, φροντίδας και σεβασμού. Και είναι ακριβώς η «αργία», μαζί με τη «λιποψυχία» που απευθύνονται αυτή τη φορά προς τους άλλους· έτσι συμπληρώνεται η πνευματική αυτοκτονία με την πνευματική δολοφονία.

## **Η αργολογία**

Τέλος είναι η αργολογία. Απ' όλα γενικά τα δημιουργήματα μόνον ο άνθρωπος προικίστηκε με το χάρισμα του λόγου. Όλοι οι Πατέρες βλέπουν σ' αυτό το χάρισμα την ακριβή «σφραγίδα» της θείας εικόνας στον άνθρωπο γιατί ο ίδιος ο Θεός αποκαλύφθηκε σαν Λόγος (Ιωαν. 1:1).

Αλλά όντας ο λόγος το ύψιστο δώρο, έτσι είναι και ο ισχυρότερος κίνδυνος. Όπως είναι η κυρίαρχη έκφραση του ανθρώπου, το μέσο για την προσωπική του πλήρωση, για τον ίδιο λόγο, είναι και το μέσο για την πτώση του, για την αυτοκαταστροφή του, για την προδοσία και την αμαρτία. Ο λόγος σώζει και ο λόγος σκοτώνει· ο λόγος εμπνέει και ο λόγος δηλητηριάζει. Ο λόγος είναι το μέσο της Αλήθειας αλλά είναι και μέσο για το δαιμονικό ψέμα.

Έχοντας μια βασικά θετική δύναμη ο λόγος, έχει ταυτόχρονα και μια τρομακτικά αρνητική. Ο λόγος δηλαδή δημιουργεί θετικά ή αρνητικά. Όταν αποσπάται από τη θεία καταγωγή και το θείο σκοπό του γίνεται αργολογία. «Ενισχύει» την αργία, τη λιποψυχία και τη φιλαρχία και

μετατρέπει τη ζωή σε κόλαση. Γίνεται η κυρίαρχη δύναμη της αμαρτίας.

Αυτά τα τέσσερα σημεία είναι οι αρνητικοί «στόχοι» της μετάνοιας. Είναι τα εμπόδια που πρέπει να μετακινηθούν. Αλλά μόνον ο Θεός μπορεί να τα μετακινήσει. Ακριβώς γι' αυτό και το πρώτο μέρος της προσευχής αυτής είναι μια κραυγή από τα βάθη της καρδιάς του αβοήθητου ανθρώπου.

Στη συνέχεια η προσευχή κινείται στους θετικούς σκοπούς της μετάνοιας.

## **Η Σωφροσύνη**

Σωφροσύνη! Αν δεν περιορίσουμε –πράγμα που συχνά και πολύ λαθεμένα γίνεται- την έννοια της λέξης «σωφροσύνη» μόνο στη σαρκική σημασία της, θα μπορούσε να γίνει κατανοητή σαν το θετικό αντίστοιχο της λέξης «αργία». «Αργία», πρώτα απ' όλα, είναι η αδράνεια, τα σπάσιμο της διορατικότητας και της ενεργητικότητάς μας, η ανικανότητα να βλέπουμε καθολικά, σφαιρικά. Επομένως αυτή η ολότητα είναι το εντελώς αντίθετο από την αδράνεια.

Αν συνηθίζουμε με τη λέξη σωφροσύνη να εννοούμε την αρετή την αντίθετη από τη σαρκική διαφθορά είναι γιατί ο διχασμένος χαρακτήρας μας, πουθενά αλλού δεν φαίνεται καλύτερα παρά στη σαρκική επιθυμία, που είναι η αλλοτρίωση του σώματος από τη ζωή και τον έλεγχο του πνεύματος. Ο Χριστός επαναφέρει την «ολότητα» (τη σωφροσύνη) μέσα μας και το κάνει αυτό αποκαθιστώντας την αληθινή κλίμακα των αξιών, με το να μας οδηγεί πίσω στο Θεό.

## **Η Ταπεινοφροσύνη**

Ο πρώτος και υπέροχος καρπός της σωφροσύνης είναι η ταπεινοφροσύνη. Πάνω απ' όλα είναι η νίκη της αλήθειας μέσα μας, η απομάκρυνση του ψεύδους μέσα στο οποίο ζούμε. Μόνο η ταπεινοφροσύνη είναι άξια της αλήθειας· μόνο μ' αυτή δηλαδή μπορεί κανείς να δει και δεχτεί τα πράγματα όπως είναι και έτσι να δει το Θεό, το μεγαλείο Του, την καλωσύνη Του και την αγάπη Του στο καθετί. Να γιατί, όπως ξέρουμε, ο Θεός «υπερηφάνους αντιπάσσει, ταπεινοίς δε δίδωσι χάριν».

## **Η Υπομονή**

Μετά τη σωφροσύνη και την ταπεινοφροσύνη, κατά φυσικό τρόπο, ακολουθεί η υπομονή. Ο «φυσικός» ή «πεπρωκώς» άνθρωπος είναι ανυπόμονος, γιατί είναι τυφλός για τον εαυτό του, και βιαστικός στο να κρίνει και να καταδικάσει τους άλλους. Με διασπαρμένη, ατελή και διαστρεβλωμένη γνώση των πραγμάτων που έχει, μετράει τα πάντα με βάση τις δικές του προτιμήσεις και τις δικές του ιδέες. Αδιαφορεί για τον καθένα γύρω του εκτός από τον εαυτό του, θέλει η ζωή του να είναι πετυχημένη τώρα, αυτή τη στιγμή.

Η υπομονή, βέβαια, είναι μια αληθινά θεϊκή αρετή. Ο Θεός είναι υπομονετικός όχι γιατί είναι «συγκαταβατικός» αλλά γιατί βλέπει το βάθος όλων των πραγμάτων, γιατί η εσωτερική

πραγματικότητά τους, την οποία εμείς με την τυφλότητά μας δεν μπορούμε να δούμε, είναι ανοιχτή σ' Αυτόν. Όσο πιο κοντά ερχόμαστε στο Θεό τόσο περισσότερο υπομονετικοί γινόμαστε και τόσο πιο πολύ αντανakλούμε αυτή την απέραστη εκτίμηση για όλα τα όντα, πράγμα που είναι η κύρια ιδιότητα του Θεού.

## Η Αγάπη

Τέλος, το αποκορύφωμα και ο καρπός όλων των αρετών, κάθε καλλιέργειας και κάθε προσπάθειας, είναι η αγάπη. Αυτή η αγάπη που, όπως έχουμε πει, μπορεί να δοθεί μόνο από το Θεό, είναι το δώρο που αποτελεί σκοπό που αποτελεί σκοπό για κάθε πνευματική προετοιμασία και άσκηση.

## Η υπερηφάνεια

Όλα αυτά συγκεφαλαιώνονται στην τελική αίτηση της προσευχής του Αγίου Εφραίμ με την οποία ζητάμε: «...δώρησαί μοι τοῦ ὀράν τά ἐμά πταίσματα, καί μή κατακρίνειν τόν ἀδελφόν μου...». Εδώ τελικά δεν υπάρχει παρά μόνο ένας κίνδυνος: η υπερηφάνεια. Η υπερηφάνεια είναι η πηγή του κακού και όλο το κακό είναι η υπερηφάνεια. Παρ' όλα αυτά δεν είναι αρκετό για μένα να βλέπω τα «ἐμά πταίσματα» γιατί ακόμα και αυτή η φαινομενική αρετή μπορεί να μετατραπεί σε υπερηφάνεια.

Τα πατερικά κείμενα είναι γεμάτα από προειδοποιήσεις για την ύπουλη μορφή ψευτοευσέβειας η οποία στην πραγματικότητα με το κάλυμμα της ταπεινοφροσύνης και της αυτομεμψίας μπορεί να οδηγήσει σε μια πραγματικά δαιμονική υπερηφάνεια. Αλλά όταν βλέπουμε τα δικά μας σφάλματα και δεν κατακρίνουμε τους αδελφούς μας, όταν με άλλα λόγια, η σωφροσύνη, η ταπεινοφροσύνη, η υπομονή και η αγάπη γίνονται ένα σε μας, τότε και μόνο τότε ο αιώνιος εχθρός –η υπερηφάνεια- θ' αφανιστεί μέσα μας.

π. Αλέξανδρος Σμέμαν  
από το βιβλίο «Μεγάλη Σαρακοστή»,  
εκδόσεις «Ακρίτας»

Υποσημειώσεις:

1) Κάθε φορά που λέμε ένα στίχο της ευχής του Οσίου Εφραίμ, κάνουμε μία μεγάλη μετάνοια. Σύνολο τρεις. Όταν τελειώσουμε αυτές, κάνουμε δώδεκα μικρές μετάνοιες λέγοντας σε καθεμία από αυτές: «Ο Θεός, ἰλάσθητί μοι τῶ ἁμαρτωλῶ, καί ἐλέησόν με». Στο τέλος επαναλαμβάνουμε άλλη μία φορά τον τελευταίο στίχο της ευχής (Ναι, Κύριε Βασιλεύ...) και πραγματοποιούμε άλλη μία μεγάλη μετάνοια. (Ωρολόγιον το Μέγα, εκδ. Αποστολική Διακονία, 2003).

2) Ο συγγραφέας μεταφράζει από το ελληνικό κείμενο τη λέξη «περιέργεια» με την αγγλική λέξη faint-heartedness που σημαίνει λιποψυχία, δειλία.

Πηγή: [Χριστιανική Φοιτητική Ένωση](#)

# Μεγάλη Εβδομάδα: Τι συμβολίζει η κάθε ημέρα

NEWSROOM IEFIMERIDA.GR

10/04/2023

...

Η κάθε μέρα της Μεγάλης Εβδομάδας, αρχής γενομένης από την Κυριακή των Βαΐων, αντικατοπτρίζει τα Πάθη που πέρασε ο Ιησούς Χριστός, από την είσοδό Του, στα Ιεροσόλυμα μέχρι την Ανάσταση Του, το Μεγάλο Σάββατο.

Αυτό το Πάσχα, θα είναι το πρώτο μετά από τρία χρόνια το οποίο θα εορταστεί «ελεύθερα», χωρίς περιορισμούς στις μετακινήσεις, λόγω του κορωνοϊού, οπότε και αναμένεται μεγάλη έξοδος στην επαρχία για τον εορτασμό της Μεγάλης Εβδομάδας.

## Μεγάλη Εβδομάδα: Τι συμβολίζει κάθε ημέρα

### Μεγάλη Δευτέρα

Με την Δευτέρα της Μεγάλης Εβδομάδας, αρχίζουν τα Πάθη του Ιησού Χριστού. Η Εκκλησία μνημονεύει το θαύμα της «Ξηρανθείσης Συκής». Ο Ιησούς, δηλαδή, στον δρόμο του για την Ιερουσαλήμ είδε μία συκιά και θέλησε να φάει έναν από τους καρπούς της. Δυστυχώς όμως, το δέντρο δεν είχε ούτε ένα σύκο πάνω του. Τότε, ο Ιησούς την καταράστηκε και αυτή ξεράθηκε. Σε ένα συμβολικό πλαίσιο, η συκιά δείχνει την ανθρώπινη φύση. Έτσι, βλέπουμε ότι κάθε άνθρωπος έχει τον δικό του προορισμό και ταυτόχρονα είναι υπεύθυνος για τη ζωή του και για τη συμπεριφορά του απέναντι στον πλησίον του.

### Μεγάλη Τρίτη

Την Τρίτη της Μεγάλης Εβδομάδας έχουμε την παραβολή των ταλάντων, των Δέκα Παρθένων, ενώ ψάλλεται και το τροπάριο της Κασσιανής. Πιο συγκεκριμένα, οι Δέκα Παρθένες μάς διδάσκουν να είμαστε γεμάτοι πίστη, προνοητικότητα και φιλανθρωπία. Η παραβολή των ταλάντων, σύμφωνα με την οποία ένας πλούσιος άρχοντας μοιράζει στους δούλους τα υπάρχοντά του και τάλαντα, έχει ιδιαίτερη σημασία: Τα τάλαντα

συμβολίζουν τα χαρίσματα που προσφέρει ο Θεός στους ανθρώπους. Δεν έχει σημασία πόσα διαθέτουμε, αλλά πώς τα χρησιμοποιούμε.

## **Μεγάλη Τετάρτη**

Την Τετάρτη της Μεγάλης Εβδομάδας, είναι αφιερωμένη στη μνήμη της αμαρτωλής γυναίκας που μετανόησε, πίστεψε στο Χριστό και άλειψε τα πόδια του με μύρο, Παράλληλα, η ημέρα αυτή αναφέρεται και στην προδοσία του Ιούδα. Επίσης, ψάλλεται το τροπάριο που έγραψε η μοναχή Κασσιανή.

Σύμφωνα με τις Γραφές, την Μεγάλη Τετάρτη τα Πάθη του Χριστού συνεχίζονται, καθώς εκείνος βρισκόταν στα Ιεροσόλυμα, στο σπίτι του Φαρισαίου. Στην πόλη, λοιπόν, ζούσε μια γυναίκα γνωστή ως αμαρτωλή. Όταν η γυναίκα έφθασε στο σπίτι του Φαρισαίου, μεταμέλησε μπροστά στον Ιησού κλαίγοντας με λυγμούς. Την ίδια μέρα, ο Ιούδας θα ενημερώσει τους Εβραίους για την πράξη που θα κάνει ζητώντας τα 30 αργύρια.

## **Μεγάλη Πέμπτη**

Η Πέμπτη της Μεγάλης Εβδομάδας είναι η μέρα κατά την οποία εορτάζεται ο Μυστικός Δείπνος του Ιησού Χριστού με τους 12 Αποστόλους, η προσευχή στην Γεσθημανή, η σύλληψη του Ιησού, η ανάκριση από τον Άννα, η άρνηση του Πέτρου και η καταδίκη του Χριστού από τον Καϊάφα.

Το Πρωί αυτής της μέρας τελείται η Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου και στο τέλος οι πιστοί μεταλαμβάνουν της Θείας Κοινωνίας. Το ίδιο βράδυ ψάλλεται η Ακολουθία των Παθών, η οποία περιλαμβάνει 12 Ευαγγέλια, όπου εξιστορείται το Μέγα Πάθος, με κορύφωση τη Σταύρωση. Τη συγκεκριμένη μέρα, ο Ιησούς, ξέροντας ότι έχει προδοθεί θα προσευχηθεί ως Θεός και συνάμα ως ένας άνθρωπος που φοβάται, καθώς σε μία στιγμή αγωνίας λέει τη φράση: «Απελθέτω απ'εμού το ποτήριον τούτο».

## **Μεγάλη Παρασκευή**

Η Παρασκευή της Μεγάλης Εβδομάδας είναι μέρα απόλυτου πένθους για όλη την Χριστιανοσύνη, απόλυτης αργίας και νηστείας, η μέρα που γίνεται η κορύφωση του

Θείου Δράματος, όπου κορυφώνονται τα Πάθη του Χριστού και γίνεται η σταύρωση του Χριστού το ξημέρωμα της ίδιας μέρας.

Στην Εκκλησία τη Μεγάλη Παρασκευή ψάλλεται η Ακολουθία των Ωρών, γίνεται η περιφορά του Επιταφίου σε όλη την Ελλάδα και ακολουθεί ο Επιτάφιος Θρήνος. Σύμφωνα με τις Γραφές στις 3:00 το μεσημέρι παραδίδεται το πνεύμα του Μεσία φωνάζοντας «Τετέλεσται».

Το μεσημέρι της ίδιας μέρας ο Χριστός αποκαθλώνεται και τοποθετείται στον Επιτάφιο όπου θα γίνει η περιφορά του το βράδυ. Μεγάλη Παρασκευή έχουμε την Κορύφωση του θείου δράματος, τελείται η “Ακολουθία των Παθών”.

## **Μεγάλο Σάββατο**

Την ημέρα εκείνη οι Μυροφόρες αντικρίζουν άδειο τον τάφο του Χριστού και διαδίδουν παντού το νέο. Το πρωί ψάλλεται η λειτουργία του Αγίου Βασιλείου και το βράδυ γίνεται η Ανάσταση. Την ώρα που οι ιερείς ψέλνουν το «Δεύτε λάβετε φως εκ του ανεσπέρου φωτός και δοξάσατε Χριστόν τον αναστάνα εκ νεκρών», μεταφέρουν στους πιστούς το μήνυμα ότι ο Χριστός φέρνει στον κόσμο το δώρο του φωτός και της ατελείτητης ζωής. Οι πιστοί ανά τον κόσμο ανάβουν την λαμπάδα του Πάσχα, ένα μεγάλο κερί που συμβολίζει τον Χριστό, φωτίζοντας το σκοτάδι της νύχτας και τους ανθρώπους που βρίσκονται γύρω τους.

## **Κυριακή του Πάσχα**

Την Κυριακή του Πάσχα, τελείται μέσα σε ένα χαρμόσυνο κλίμα ο Εσπερινός της Αγάπης, ενώ μοιράζονται φύλλα δάφνης, που συμβολίζουν τη νίκη του Θεανθρώπου απέναντι στον θάνατο, ολοκληρώνοντας έτσι τον κύκλο των καθημερινών ακολουθιών της Μεγάλης Εβδομάδας και της Ανάστασης.